



STRATÉGIES D'ÉTUDE ET PRÉPARATION AUX EXAMENS

- Tu étudies:
 - à la dernière minute,
 - de longues heures, mais le jour de l'examen, tu en as oublié une grande partie.
- Tu voudrais connaître les stratégies efficaces et celles à éviter.
- Tu es stressé.e pour les examens et tu ne sais plus comment t'y prendre pour bien te préparer.
- Tu veux apprendre à utiliser des applications pour étudier.

Nous les mettrons en application ensemble.
Ce suivi peut se prolonger, au besoin, pour quelques séances.

Suivi en sous-groupe (maximum 4 étudiant.es)

N'hésite pas à inciter des amis ou des collègues de classe à s'inscrire dans le même sous-groupe.

Choisis la date et l'heure en utilisant le lien Booking ou le code QR.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>





ANTIDOTE

- Tu aimerais utiliser Antidote, mais tu ne connais pas ce logiciel de correction ?
- Tu utilises Antidote pour corriger tes textes, mais des erreurs demeurent après ta correction ?
- Tu voudrais apprendre à utiliser Antidote efficacement.

Si une ou plusieurs de ces situations s'applique à toi, inscris-toi à un suivi en sous-groupe.

*Tu dois avoir ton ordinateur lors de la rencontre.

Suivi en sous-groupe (maximum 4 étudiant.es)

N'hésite pas à inciter des amis ou des collègues de classe à s'inscrire dans le même sous-groupe.

Choisis la date et l'heure en utilisant le lien Booking ou le code QR.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>





PRISE DE NOTES

- Tu veux améliorer ta prise de notes.
- Tu désires apprendre des stratégies pour prendre des notes efficacement.
- Tu n'arrives pas à tout noter.
- Tu éprouves de la difficulté à comprendre tes notes après les cours.

Inscris-toi à un suivi en sous-groupe pour apprendre et mettre en application des stratégies de prises de notes.

Suivi en sous-groupe (maximum 4 étudiant.es)

N'hésite pas à inciter des amis ou des collègues de classe à s'inscrire dans le même sous-groupe.

Choisis la date et l'heure en utilisant le lien Booking ou le code QR.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>





GESTION DU TEMPS

- Tu éprouves de la difficulté à gérer ton temps.
- Tu manques de temps pour étudier ou réaliser tes travaux.
- Tu oublies de remettre des travaux ou d'étudier.
- Tu te retrouves à étudier ou effectuer tes travaux toute la nuit.
- Tu as tendance à procrastiner.

Si une ou plusieurs de ces situations s'applique à toi, inscris-toi à un suivi en sous-groupe portant sur la gestion du temps.

Suivi en sous-groupe (maximum 4 étudiant.es)

N'hésite pas à inciter des amis ou des collègues de classe à s'inscrire dans le même sous-groupe.

Choisis la date et l'heure en utilisant le lien Booking ou le code QR.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>



SANS RENDEZ-VOUS

- Tu as une question.
- Tu as besoin de soutien pour mettre en application une stratégie.
- Tu es découragé.e, tu éprouves de la difficultés dans un ou plusieurs cours. Tu ne sais pas comment t'y prendre pour améliorer la situation.
- Tu aimerais en apprendre plus sur le soutien offert par la conseillère en aide à l'apprentissage.

Présente-toi à l'une des période d'aide sans rendez-vous.

HORAIRE- MARS

JEUDI 09 MARS
JEUDI 16 MARS
JEUDI 23 MARS
JEUDI 30 MARS

13H À 14H
LOCAL D-3604

SUIVI INDIVIDUEL

- Tu as besoin de soutien pour mettre en application une stratégie.
- Tu es découragé.e, tu éprouves de la difficultés dans un ou plusieurs cours. Tu ne sais pas comment t'y prendre pour améliorer la situation.
- Les ateliers et les suivis en sous-groupe ne répondent pas à ton besoin.

Si l'une de ces situations s'applique à toi ou pour tout autre besoin, prends rendez-vous pour une évaluation de tes besoins. Cette rencontre vise à identifier le soutien dont tu as besoin et non de poser un diagnostic.

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>





COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/Aidelapprentissage@cmaisonneuve.qc.ca/bookings/>



**Clique sur
ton choix
d'atelier ou
de sous-
groupe.**

Aide à l'apprentissage

Sélectionner un service

Stratégies d'étude et planification de t... 45 minutes Gratuit	prendre des notes efficacement (Cath... 45 minutes Gratuit
Rendez-vous de suivi 30 min (Catherin... 30 minutes Gratuit	Rendez-vous de suivi (Catherine Evrar... 45 minutes Gratuit
Planifier un travail (Catherine Evrard B... 30 minutes Gratuit	Planifier le mois, la semaine et la journ... 30 minutes Gratuit
planifier ma session (Catherine Evrard ... 30 minutes Gratuit	Évaluation des besoins (Catherine Evra... 45 minutes Gratuit

**Clique une
date pour
voir les
heures
disponibles.**

Sélectionner l'heure

< > février 2023

di	lu	ma	me	je	ve	sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Sélectionnez un service et une date pour voir les heures disponibles.

**Ajoute tes
renseignement
s et clique sur
réserver.**

Ajouter vos renseignements

Nom *	Merci de nous indiquer si vous avez des demandes particulières. Notes (facultatif)
Adresse de courriel *	
Adresse (facultatif)	
Numéro de téléphone (facultatif)	

Réserver

Si tu as une question, tu peux m'écrire un mio. Catherine Evrard conseillère à l'apprentissage local B-2200N